

出張華さん食堂

7/29~8/3 今週のメニュー

29日
(月) とんかつ・中華春巻
エビチリ・汁なし担々麺・その他副菜

30日
(火) 唐揚げ卵とじ丼・イカフライ
ミニハンバーグ(和風おろしソース)・サラダ

31日
(水) 豚焼き肉・ささみ大葉フライ
エビカツ・魚の南蛮漬・副菜

1日
(木) 散らし寿司
海老天・いか天・白身魚天
ゴーヤチャンプル・副菜

2日
(金) ごまチキンステーキ・煮玉子
鶏団子の野菜あん・ごぼうの煮付・副菜

3日
(土) 牛丼・椎茸ナムル
カレーコロッケ・サラダ